

健康

介護

無料

カラダとココロお元気に！
気になるお悩みをいっしょに解決！

ご予約
不要です

11/5
(土曜)
10時～12時

11/8
(火曜)
10時～12時

相談教室

おひとりでもグループでもお気軽にお立ち寄りください。

ずっと自分の足で歩きたい！

ロコモティブシンドローム予防と対策

- ① 10:00より **イキイキ体操**
- ② 10:30より **食事のポイント**
- ③ 10:45より **薬のおはなし**
- ④ 11:00より **よろず相談会**



減塩食で健康に！
国立循環器病研究センター認定

同時開催
ご試食会
手軽に美味しい
減塩レシピ集プレゼント！

痛みチェック
してみましょう

地域包括ケアってなあに？

病気になっても地域で暮らせるサポートの仕組み



- ① 10:00より
一人暮らしの方でもずっと
住み慣れた地域の中で
治療とケアが受けられます
- ② 10:30より
よろず相談会

ところ **アミューズ富永 地域包括連携室**
南区豊成3丁目23-25 (空港線・福富交差点の角) P 2~3台駐車可

お問合せ ☎ (086)259-0261
アミューズ富永 地域包括連携室 (担当者/ホリオ)

ところ **富永薬局 労災病院前店**
南区築港緑町1丁目15-26 (岡山ろうさい病院の前)
P 駐車場あります

お問合せ ☎ (086)259-0261
アミューズ富永 地域包括連携室
(担当者/ホリオ)

会場のご案内



富永薬局 労災病院前店



★ご予約不要★
11/30
(水曜)
ひる2時～3時

一緒にはじめませんか？
ホームヘルパーのお仕事
カフェで説明
相談会
岡山南ふれあいセンター内
cafe つみ木
で毎月開催中

★お子様同伴参加OK!
★お友達と一緒にご参加！
★元気なシニアも！

アミューズ富永ヘルパーステーション
☎ (086)902-1590

ご家族そろっての
ご参加も大歓迎！

富永薬局はワンストップサービスで、暮らしのなかの医療と介護を応援します。